


Обсуждено и принято на педагогическом совете протокол № 3 от 17.02.2023г.	Утверждаю Директор МБОУ СОШ с.Новое Дубовое С.А.Белотов/ Приказ № 15 от 17.02.2023г.
Обсуждено и принято на заседании профсоюзного комитета протокол № 2 от 17.02.2023г.	
Согласовано с Советом учащихся, Советом родителей МБОУ «СОШ села Новое Дубовое».	

## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Новое Дубовое»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», СанПиН 1.2.2685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (1-4 классы) адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (5-9 классы) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год.

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ с. Новое Дубовое» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников 2-8,10 классов составляет не менее 34;

не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах;

в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9-х классах - четверти, в 10-11-х классах - полугодия. В течение учебного года после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

### **3. Режим занятий.**

3.1. Обучение в МБОУ «СОШ с. Новое Дубовое» ведется в по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока, 1 день - 5 уроков по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

3.4. Режим учебных занятий односменный.

3.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут. Заканчиваются 15.00.

3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором школы.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с требованиями СанПин: в 1-х классах - 21 час; во 2-4-х классах - 23 часа; в 5-х классах 29 часов, в 6-х классах - 30 часов, в 7-х классах - 32 часа, в 8-9-х классах - 33 часа, в 10-11 -х классах - 34 часа в неделю.

3.8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.9. Допускается деление класса на две группы при проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, по информатике на уровне основного и среднего общего образования.

3.10. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

3.12. Организация обучения и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам для занятий физической культурой, осуществляется в соответствии с положением об организации занятий физической культурой в специальных медицинских группах (СМГ) школы

3.13. В школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности, в соответствии с требованиями правил внутреннего распорядка школы.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между началом факультативных занятий или занятия по программам дополнительного образования и последним уроком составляет не менее 20 минут.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.